

kostenloses 10-wöchiges Schnupper-Angebot

# Walking Football - Gehfußball

- Die gelenkschonende Variante des beliebten Rasensports
- Laufen ist verboten, man kommt aber trotzdem ordentlich ins Schwitzen
- Für alle geeignet: Frauen & Männer, Jüngere & Ältere
- Einfach ausprobieren – kein hoher Fitnesslevel erforderlich!

**Auftakt:** Samstag, 26.09.2020, 09:00-10:30 Uhr

**Ab 29.09. wöchentlich:** dienstags, 18:30-20:00 Uhr

**Wo:** Sollingstadion Lüchtringen  
Otterbache 21, 37671 Höxter

Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich!

**Mitbringen:**  
Normale Sportbekleidung ist ausreichend.

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“  
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



Staatskanzlei  
des Landes Nordrhein-Westfalen

